

Меню на *9.01.26*

Утверждаю
Директор школы *Козлова Л.А.*



| Наименование блюда | Масса порции 1-3 года | Масса порции 3-7 лет | Энерг. ценность |
|--|-----------------------|----------------------|------------------|
| 1 день завтрак | | | |
| Каша молочная рисовая | 180 | 200 | 164 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 89,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 30/10 | 30/10 | 82,6 |
| Всего, ккал за завтрак | | | 340,8 454,8 |
| 2-й завтрак | | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 100 | 46,0 |
| Обед | | | |
| Салат из картофеля с солеными огурцами | 45 | 60 | 40,9 54,7 |
| Щи со свежей капустой на м/к бульоне | 180 | 200 | 58,1 96,8 |
| Гуляш | 60 | 70 | 103,2 |
| Макаронные изделия твердые | 120 | 150 | 101,0 132,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 80,6 96,7 |
| Хлеб | 40 | 50 | 67,6 84,5 |
| Всего, ккал за обед | | | 489,0 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Овощное рагу | 180 | 220 | 220,0 240,0 |
| Кисель | 150 | 180 | 89,7 107,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 82,6 117,86 |
| Всего, ккал за полдник | | | 436,3 509,4 |
| Всего, за день | | | 1395,3 1392,0 |

Стоимость: _____