

Меню на

7.11.2022

Утверждаю

Директор школы  Козлова Л.А.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценн. (ккал)
6 день			
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	180	200	187,5
Чай с сахаром	180	180	190,8
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	30/10	70,0
Всего, ккал за завтрак			91,0
			82,6
			117,86
			348,1
			469,2
2-й завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	76,0
Всего, ккал за завтрак			92,0
			76,0
			92,0
Обед			
Салат из картофеля с зеленым горошком	45	60	42,4
Щи со свежей капустой на м/к бульоне	180	200	56,5
Плов из курицы	180	220	87,8
Компот из сухофруктов	150	180	109,8
Хлеб	40	50	226,0
Всего, ккал за обед			301,0
			73,2
			87,8
			67,6
			84,5
			497,0
			639,6
Уплотненный полдник			
Макароны отварные с маслом	170	190	144,0
Кисель	150	180	163,0
Хлеб пшеничный	30	30	85,0
Всего, ккал за полдник			102,1
			82,6
			117,86
			355,6
			481,8
Всего, за день			1507,7
			1913,6

Стоимость

109,62