

Меню на 14.07.25

Утверждаю

Директор школы Козлова Л.А.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценн. (ккал)
6 день Завтрак			
Каша пшенная молочная	180	200	187,5 190,8
Чай с сахаром	180	180	70,0 91,0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	30/10	82,6 117,86
Всего, ккал за завтрак			348,1 469,2
2-й завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	76,0 92,0
Всего, ккал за завтрак			76,0 92,0
Обед			
Салат из картофеля с зеленым горошком	45	60	42,4 56,5
Щи со свежей капустой на м/к бульоне	180	200	87,8 109,8
Плов из курицы	180	220	226,0 301,0
Компот из сухофруктов	150	180	73,2 87,8
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Всего, ккал за обед			497,0 639,6
Уплотненный полдник			
Макароны отварные с маслом	170	190	144,0 163,0
Кисель	150	180	85,0 102,1
Хлеб пшеничный	30	30	82,6 117,86
Всего, ккал за полдник			355,6 481,8
Всего, за день			1507,7 1913,6

Стоимость 109-67