Меню на 16.10.25г

Утверждаю

Директор школы Козлова Л.А.

Наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценн. (ккал)
2 день Завтрак			
Каша геркулесовая молочная	180	200	129,8 216,4
Кисель	180	180	70,0 91,0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	30/10	82,6 117,86
Всего, ккал за завтрак			318,4 479,3
2-й завтрак			
Сок фруктовый	100	100	76,0 92.0
Всего, ккал за завтрак			76,0 92,0
Обед			
Икра кабачковая	40	50	36,6 54,9
Свекольник на м/к бульоне	180	200	94,7 118.4
Котлета мясная	60	70	87,5
Картофельное пюре	130	150	123,9
Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов)	150	180	80,6 96,7
Хлеб	40	50	67,6 84.5
Всего, ккал за обед			534,9 610,5
Уплотненный полдник			
Плюшка с сахаром	80	80	110,3
Чай с сахаром	150	180	42,0 50,4
Всего, ккал за полдник			363,6 464,5
Всего, за день			1507,2 1860.3

Стоимость 126,96