

Меню на 20.01.16

Утверждаю
Директор школы Козлова Л.А.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценн. (ккал)
7 день			
Завтрак			
Каша молочная геркулесовая	180	200	148,0 184,0
Какао с молоком	180	180	89,0 107,0
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	30/10	82,6 117,86
Всего, ккал за завтрак			319,6 319,6
2-й завтрак			
Сок фруктовый	100	100	46,0
Всего, ккал за завтрак			46,0 46,0
Обед			
Салат из свеклы	45	50	42,7 56,9
Суп гороховый на м/к бульоне	180	200	67,9 113,2
Жаркое по-домашнему	170	220	123,0 149,8
Компот из сухофруктов	150	180	80,6 96,7
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Всего, ккал за обед			576,3 779,0
Уплотненный полдник			
Ватрушка с повидлом	80	80	110,3 116,0
Чай с сахаром	150	180	42,0 50,4
Всего ккал за полдник			239,9 381,5
Всего за день			1401,8 1779,2

Стоимость 118 33