

Меню на

20.10.2022

Утверждаю
Директор школы

Козлова Л.А.

Наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценность
1 день завтрак			
Каша молочная рисовая	180	200	164
Кофейный напиток с молоком	180	180	89,0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	30/10	82,6
Всего, ккал за завтрак			340,8 454,8
2-й завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	46,0
Обед			
Салат из картофеля с солеными огурцами	45	60	40,9 54,7
Щи со свежей капустой на м/к бульоне	180	200	58,1 96,8
Гуляш	60	70	103,2
Макаронные изделия тварные	120	150	101,0 132,0
Компот из сухофруктов	150	180	80,6 96,7
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Всего, ккал за обед			489,0
Уплотненный полдник			
Овощное рагу	180	220	220,0 240,0
Кисель	150	180	89,7 107,6
Хлеб пшеничный	30	30	82,6 117,86
Всего, ккал за полдник			436,3 509,4
Всего, за день			1395,3 1392,0

Стоимость:

126,42