

Меню на 20.11.2022

Утверждаю

Директор школы Козлова Л.А.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценн. (ккал)
3 день			
Завтрак			
Каша молочная манная	180	200	112,0
манка			141,0
Кофейный напиток	180	180	89,0
			107,0
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	30/10	82,6
			117,86
Всего, ккал за завтрак			283,6
			365,9
2-й завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	46,0
Всего, ккал за завтрак			46,0
Обед			
Салат из свеклы	45	60	43,5
			58,0
Рассольник	180	200	81,0
			101,3
Ежики	180	220	183,2
			212,0
Компот из сухофруктов	150	180	106,6
			127,9
Хлеб	40	50	67,6
			84,5
Всего, ккал на обед			577,6
			703,4
Уплотненный полдник			
Рыба тушеная с овощами	140	140	81,8
Чай с сахаром	150	180	42,0
			50,4
Хлеб пшеничный	30	30	82,6
			117,86
Всего, ккал за полдник			322,2
			389,1
Всего, за день			1424,4
			1846,4

Стоимость 126,42