

Меню на 21.01.26

Утверждаю

Директор школы Козлова Л.А.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценность (ккал)
8 день			
Завтрак			
Каша молочная «Дружба»	180	200	154,0 188,0
Кофейный напиток с молоком	180	180	70,0 91,0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	30/10	82,6 117,86
Всего, ккал за завтрак			306,6 396,8
2-й завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	76,0 92,0
Всего, ккал за завтрак			76,0 92,0
Обед			
Салат из свеклы	45	60	42,2 56,3
Рассольник	180	200	67,8 84,7
Гречка отварная с протертым мясом	180	220	93,5 108,9
Компот из сухофруктов	150	180	42,0 50,4
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Всего, ккал за обед			420,9 566,1
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное вкрутую	50	50	162,4
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Кисель	150	180	102,0 103,1
Всего, ккал за полдник			370,5 535,9
Всего, за день			1341,5 1909,8

Стоимость 120-15