

Меню на 28.11.25<sup>2</sup>

Утверждаю

Директор школы Козлова Л.А.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции 1-3 года | Масса порции 3-7 лет | Энерг. ценн. (ккал) |
|--------------------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|
| 9 день Завтрак                 |                       |                      |                     |
| Каша манная молочная           | 180                   | 200                  | 144,0<br>194,0      |
| Какао                          | 180                   | 180                  | 89,0<br>107,0       |
| Хлеб пшеничный с маслом        | 30/10                 | 30/10                | 82,6<br>117,86      |
| Всего, ккал за завтрак         |                       |                      | 315,6<br>418,9      |
| 2-й завтрак                    |                       |                      |                     |
| Сок фруктовый                  | 100                   | 100                  | 46,0                |
| Всего, ккал за завтрак         |                       |                      | 46,0<br>46,0        |
| Обед                           |                       |                      |                     |
| Салат из свеклы                | 45                    | 60                   | 41,4<br>50,1        |
| Суп вермишелевый               | 180                   | 200                  | 72,8<br>91,0        |
| Биточки                        | 60                    | 70                   | 221,3<br>325,9      |
| Гороховое пюре                 | 140                   | 150                  | 93,5<br>108,9       |
| Компот из сухофруктов          | 150                   | 180                  | 80,6<br>96,7        |
| Хлеб                           | 40                    | 50                   | 67,6<br>84,5        |
| Всего, ккал за обед            |                       |                      | 527,7<br>1 (523,9)  |
| Уплотненный полдник            |                       |                      |                     |
| Картофельное пюре              | 150                   | 180                  | 141,0<br>163,0      |
| Кисель                         | 150                   | 180                  | 76,0<br>92,0        |
| Хлеб                           | 30                    | 30                   | 67,6<br>67,6        |
| Всего, ккал за полдник         |                       |                      | 360,4<br>326,6      |
| Всего, за день                 |                       |                      | 1466,7<br>(1455,9)  |

Стоимость 130<sup>2</sup>