

Меню на

29.01.26

Утверждаю

Директор школы

Козлова Л.А.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. Ценн. (ккал)
4 день			
Завтрак			
Каша молочная ячневая	180	200	133,4 222,4
Кисель	180	180	70,0 91,0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	30/10	82,6 117,86
Всего, ккал за завтрак			352,0 497,3
2-й завтрак			
Сок фруктовый	100	100	76,0 92,0
Всего, ккал за 2 завтрак			76,0 92,0
Обед			
Салат витаминный с растительным маслом	45	60	45,4 60,5
Суп с клёцками на м/к бульоне	180	200	65,0 81,2
Перловка отварная с протертым мясом	180	220	205,0 265,0
Компот из сухофруктов	150	180	73,2 87,8
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Всего, ккал за обед			456,2 ¹ (442,1) 559,
Уплотненный полдник			
Винегрет	90	120	193,5 232,2
Чай с сахаром	150	180	42,0 50,4
Хлеб	30	30	82,6
Всего, ккал за полдник			385,7 480,0
Всего, за день			1451,3 1465,4

Стоимость

125-61