

Меню на 30.01.16

Утверждаю
Директор школы Козлов Л.А.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценность
5 день			
Завтрак			
Каша молочная пшеничная	180	200	108,9 145,2
Кофейный напиток с молоком	180	180	89,0 107,0
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	30/10	82,6 117,86
Всего, ккал за завтрак			316,5 424,0
2-й завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	46,0
Всего, ккал за завтрак			46,0 46,0
Обед			
Борщ с картофелем на м.к.б.	180	200	101,9 127,3
Голубцы ленивые	180	220	205,0 301,1
Кисель	150	180	83,1 99,7
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Всего, ккал за обед			534,4 521,0
Уплотненный полдник			
Чай с сахаром	150	180	42,0 50,4
Пирожок с картофелем	80	80	108,8 181,3
Всего, ккал за полдник			311,4 409,4
Всего, за день			1365,7 1352,3

Стоимость 1122