

Меню на

4.08.25

Утверждаю

Директор школы Козлова Л.А.

| Наименование блюда                     | Масса порции 1-3 года | Масса порции 3-7 лет | Энерг. ценность  |
|----------------------------------------|-----------------------|----------------------|------------------|
| 1 день завтрак                         |                       |                      |                  |
| Каша молочная рисовая                  | 180                   | 200                  | 164              |
| Кофейный напиток с молоком             | 180                   | 180                  | 89,0             |
| Хлеб пшеничный с маслом                | 30/10                 | 30/10                | 82,6             |
| Всего, ккал за завтрак                 |                       |                      | 340,8<br>454,8   |
| 2-й завтрак                            |                       |                      |                  |
| Напиток из шиповника                   | 100                   | 100                  | 46,0             |
| Обед                                   |                       |                      |                  |
| Салат из картофеля с солеными огурцами | 45                    | 60                   | 40,9<br>54,7     |
| Щи со свежей капустой на м/к бульоне   | 180                   | 200                  | 58,1<br>96,8     |
| Гуляш                                  | 60                    | 70                   | 103,2            |
| Макаронные изделия твердые             | 120                   | 150                  | 101,0<br>132,0   |
| Компот из сухофруктов                  | 150                   | 180                  | 80,6<br>96,7     |
| Хлеб                                   | 40                    | 50                   | 67,6<br>84,5     |
| Всего, ккал за обед                    |                       |                      | 489,0            |
| Уплотненный полдник                    |                       |                      |                  |
| Овощное рагу                           | 180                   | 220                  | 220,0<br>240,0   |
| Кисель                                 | 150                   | 180                  | 89,7<br>107,6    |
| Хлеб пшеничный                         | 30                    | 30                   | 82,6<br>117,86   |
| Всего, ккал за полдник                 |                       |                      | 436,3<br>509,4   |
| Всего, за день                         |                       |                      | 1395,3<br>1392,0 |

Стоимость:

1262