

Меню на 6.10.23

Утверждено

Директор школы Козлова Л.А.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. Ценн. (ккал)
4 день			
Завтрак			
Каша молочная ячневая	180	200	133,4 222,4
Кисель	180	180	70,0 91,0
Хлеб пшеничный с маслом	30/10	30/10	82,6 117,86
Всего, ккал за завтрак			352,0 497,3
2-й завтрак			
Сок фруктовый	100	100	76,0 92,0
Всего, ккал за 2 завтрак			76,0 92,0
Обед			
Салат витаминный с растительным маслом	45	60	45,4 60,5
Суп с клецками на м/к бульоне	180	200	65,0 81,2
Перловка отварная с протертым мясом	180	220	205,0 265,0
Компот из сухофруктов	150	180	73,2 87,8
Хлеб	40	50	67,6 84,5
Всего, ккал за обед			456,2 (442,1) 559,
Уплотненный полдник			
Винегрет	90	120	193,5 232,2
Чай с сахаром	150	180	42,0 50,4
Хлеб	30	30	82,6
Всего, ккал за полдник			385,7 480,0
Всего, за день			1451,3 1465,4

Стоимость 125,61