

Меню на

7.10.2022

Утверждено

Директор школы Козлова Л.А.

5 день			
Принимать пищу, блюда	Масса порции 1-3 года	Масса порции 3-7 лет	Энерг. ценность
Завтрак			
Каша молочная пшеничная	180	200	108,9
Кофейный напиток с молоком	180	180	89,0
Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	30/10	82,6
Всего, ккал за завтрак			117,86
			316,5
			424,0
2-й завтрак			
Напиток из шиповника	100	100	46,0
Всего, ккал за завтрак			46,0
			46,0
Обед			
Борщ с картофелем на м.к.б.	180	200	101,9
Голубцы мясные	180	220	127,3
Кисель	150	180	83,1
Хлеб	40	50	67,6
Всего, ккал за обед			84,5
			534,4
			521,0
Употребленный полдник			
Чай с сахаром	150	180	42,0
Пирожок с картофелем	80	80	108,8
Всего, ккал за полдник			181,3
			311,4
			409,4
Всего, за день			1365,7
			1352,3

Стоимость

136,47