СП ГБОУ СОШ с. Колывань

м.р. Красноармейски

Самарская область

Детский сад «Светлячок

Консультация для родителей «Профилактика детского травматизма в зимнее время года»

 Воспитатель: Мельникова Ю.А

2023г

Каждую зиму **детский травматизм** увеличивается примерно на треть. Какие **травмы типичны для этого времени года**, и как их избежать? Самые любимые развлечения детей зимой это санки, лыжи, коньки. К большому сожалению, именно они становятся причиной многих **травм**. Соответственно возрастает ответственность взрослых, которые должны научить ребенка правилам поведения, позволяющим избежать опасности получения **травм**, и усилить контроль за их соблюдением. В первую очередь, взрослые должны убедиться, что санки без повреждений – со всеми дощечками, крепление на лыжах надежно и правильно прикреплено к ногам ребенка, а коньки соответствующего размера. Конечно же именно взрослые должны проконтролировать те места, где играют их дети зимой.

Если вы решили доверить, ребенку самостоятельно спуститься с горки на санках, расскажите ему, что:

  спускаться следует только с ровных, пологих горок, без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути

  перед спуском нужно проверить, свободна ли трасса, не собираются ли ее пересекать с другого склона

  на сани садятся только верхом, держась за веревочку. Ноги не ставят на полозья, держат с боков полусогнутыми

  чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег с той стороны, в которую хочешь повернуть сани

  чтобы затормозить, надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок.

Запретите ребенку кататься с горок, выходящих на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно, и разъясните, насколько это опасно для жизни. Лыжи и коньки — непростые виды развлечения. Этому надо учить. Необходимы знания техники: умение ставить ногу, держать корпус, регулировать ритм дыхания, знание правил безопасности падения. Для этого есть тренер и опытные преподаватели. К **врачу-травматологу попадают**, в основном, дети ничему не обученные и ничего не умеющие. Еще одна **зимняя забава**, это игра в снежки, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребенка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

Гололед, довольно частое явление зимой, является причиной множества **травм и переломов**. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблуков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет **время** их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение. Объясните ребенку, что внимание и осторожность - это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед. Обморожение - одна из распространенных **зимних травм**. Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во **время обильного снегопада**, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви. Обморожению подвергаются чаще всего пальцы рук и ног, щеки, нос, уши. Обморожения чаще всего наступают незаметно, без боли, поэтому необходимо обращать внимание на цвет румянца у ребенка (нормальный румянец – нежно-розового цвета, если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами - это обморожение, проверять чувствительность кожи лица, постоянно шевелить пальцами рук и ног.

Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте ребенка для прогулок: необходимы варежки – не промокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду. Кожу лица нужно защищать специальным **детским кремом**.

Дети познают окружающий мир через вкусовые ощущения. Ребенок первого **года** жизни все пытается попробовать на вкус, даже если это железные карусели или качели. Но не только язык может приклеиться к железу, влажные руки нагулявшегося ребенка также могут прилепиться к спинке санок. Как помочь ребенку? Чтобы вызволить ребенка, нужно полить прилипшую часть тела теплой водой. Если ребенок приклеился к санкам, занесите малыша вместе с санками домой, постепенно ладошки оттают. Задача **родителей** – уберечь ребенка от неприятностей, предупредить беду. Важно уметь оказать первую помощь, если ребенок получил **травму**. Следуя этим советам, вы обеспечите малышу веселые и безопасные прогулки, сохранив его здоровье.