**Меню на 11.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции****3-7 лет** | **Энерг.****Ценн.****(ккал)** |
|  **Завртак** |
| **Каша молочная ячневая** | **180** | **200** | **133,4****222,4** |
| **Кисель**  | **180** | **180** | **70,0****91,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **352,0****497,3** |
|  **2-й завтрак** |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** | **76,0****92,0** |
| **Всего, ккал за 2 завтрак** |  |  | **76,0****92,0** |
|  **Обед** |
| **Салат витаминный с растительным маслом**  | **45** | **60** | **45,4****60,5** |
| **Суп с клёцками на м/к бульоне** | **180** | **200** | **65,0****81,2** |
|  **Перловка отварная с протертым мясом** | **180** | **220** | **205,0****265,0** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **73,2****87,8** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6****84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **456,2 1(442,1)****559,** |
|  **Уплотненный полдник** |
| **Запеканка творожная - манная с повидлом** | **150** | **150** | **193,5****232,2** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0****50,4** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **385,7****480,0** |
| **Всего, за день** |  |  | **1465,4****1451,3** |