**Меню на 11.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг.**  **Ценн.**  **(ккал)** |
| **Завртак** | | | |
| **Каша молочная ячневая** | **180** | **200** | **133,4**  **222,4** |
| **Кисель** | **180** | **180** | **70,0**  **91,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **352,0**  **497,3** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** | **76,0**  **92,0** |
| **Всего, ккал за 2 завтрак** |  |  | **76,0**  **92,0** |
| **Обед** | | | |
| **Салат витаминный с растительным маслом** | **45** | **60** | **45,4**  **60,5** |
| **Суп с клёцками на м/к бульоне** | **180** | **200** | **65,0**  **81,2** |
| **Перловка отварная с протертым мясом** | **180** | **220** | **205,0**  **265,0** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **73,2**  **87,8** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **456,2 1(442,1)**  **559,** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Запеканка творожная - манная с повидлом** | **150** | **150** | **193,5**  **232,2** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0**  **50,4** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **385,7**  **480,0** |
| **Всего, за день** |  |  | **1465,4**  **1451,3** |