**Меню на 12.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг. ценность** |
|  |
| **Завтрак** | | | |
| **Каша молочная пшеничная** | **180** | **200** | **108,9**  **145,2** |
| **Какао с молоком** | **180** | **180** | **89,0**  **107,0** |
| **Хлеб пшеничный с повидлом** | **30/10** | **30/10** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **316,5**  **424,0** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0**  **46,0** |
| **Обед** | | | |
| **Салат из свеклы** | **45** | **60** | **51,9**  **69,2** |
| **Суп – лапша на м/к бульоне** | **180** | **200** | **101,9**  **127,3** |
| **Голубцы ленивые** | **180** | **220** | **205,0**  **301.1** |
| **Кисель** | **150** | **180** | **83,1**  **99,7** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **534,4 521,0** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0**  **50,4** |
| **Пирожок с картофелем** | **80** | **80** | **108,8**  **181,3** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **311,4**  **409.4** |
| **Всего, за день** |  |  | **1365,7** |
|  |  | **1352,3** |