**Меню на 12.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции****3-7 лет** | **Энерг. ценность** |
|  |
|  **Завтрак** |
| **Каша молочная пшеничная** | **180** | **200** | **108,9****145,2** |
| **Какао с молоком** | **180** | **180** | **89,0****107,0** |
| **Хлеб пшеничный с повидлом** | **30/10** | **30/10** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **316,5****424,0** |
|  **2-й завтрак** |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0****46,0** |
|  **Обед** |
|  **Салат из свеклы**  |  **45** |  **60** | **51,9****69,2** |
| **Суп – лапша на м/к бульоне** | **180** | **200** | **101,9****127,3** |
| **Голубцы ленивые** | **180** | **220** | **205,0****301.1** |
| **Кисель**  | **150** | **180** | **83,1****99,7** |
| **Хлеб**  | **40** | **50** | **67,6****84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **534,4 521,0**  |
|  **Уплотненный полдник** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0****50,4** |
| **Пирожок с картофелем** | **80** | **80** | **108,8****181,3** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **311,4****409.4** |
| **Всего, за день** |  |  | **1365,7** |
|  |  | **1352,3** |