**Меню на 13.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции  1,5-3 года | Масса  порции  3-7 лет | Энерг. ценн. (ккал) |
|  |
| **Завтрак** | | | |
| **Каша пшенная молочна** | **180** | **200** | 187,5  190,8 |
| **Чай с сахаром** | **180** | **180** | 70,0  91,0 |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | 82,6  117,86 |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **348,1**  **469,2** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | 76,0  92.0 |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **76,0**  **92,0** |
| **Обед** | | | |
| **Салат из картофеля с зеленым горошком** | **45** | **60** | 42,4  56,5 |
| **Щи со свежей капустой на м/к бульоне** | **180** | **200** | 87,8  109,8 |
| **Плов из курицы** | **180** | **220** | 226,0  301,0 |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | 73,2  87,8 |
| **Хлеб** | **40** | **50** | 67,6  84,5 |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **497,0**  **639,6** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Вермишель сладкая** | **150** | **170** | 144,0  144,0 |
| **Кисель** | **150** | **180** | 85,0  102,1 |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | 82,6  117,86 |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **355,6**  **481,8** |
| **Всего, за день** |  |  | **1507,7**  **1913,6** |