**Меню на 13.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции1,5-3 года | Масса порции3-7 лет | Энерг. ценн. (ккал) |
|  |
|  **Завтрак** |
| **Каша пшенная молочна** | **180** | **200** | 187,5190,8 |
| **Чай с сахаром** | **180**  | **180**  | 70,091,0 |
| **Хлеб пшеничный с маслом**  | **30/10**  | **30/10**  | 82,6117,86 |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **348,1****469,2** |
|  **2-й завтрак** |
| **Напиток из шиповника**  | **100**  | **100**  | 76,092.0 |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **76,0****92,0** |
|  **Обед** |
| **Салат из картофеля с зеленым горошком**  | **45**  | **60**  | 42,456,5 |
| **Щи со свежей капустой на м/к бульоне**  | **180**  | **200**  | 87,8109,8 |
| **Плов из курицы**  | **180**  | **220**  | 226,0301,0 |
| **Компот из сухофруктов**  | **150**  | **180**  | 73,287,8 |
| **Хлеб** | **40** | **50** | 67,684,5 |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **497,0****639,6** |
|  **Уплотненный полдник** |
|  **Вермишель сладкая**   | **150**  | **170**  | 144,0144,0 |
| **Кисель**   | **150**  | **180**  | 85,0102,1 |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | 82,6117,86 |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **355,6****481,8** |
| **Всего, за день** |  |  | **1507,7****1913,6** |