**Меню на 16.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  |
| **Завтрак** | | | |
| **Каша молочная геркулесовая** | **180** | **200** | **148,0**  **184,0** |
| **Какао с молоком** | **180** | **180** | **89,0**  **107,0** |
| **Хлеб пшеничный с повидлом** | **30/10** | **30/10** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **319,6**  **319,6** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0**  **46,0** |
| **Обед** | | | |
| **Морковь отварная** | **40** | **50** | **42,7**  **56,9** |
| **Суп гороховый на м/к бульоне** | **180** | **200** | **67,9**  **113,2** |
| **Жаркое по-домашнему** | **170** | **220** | **123,0**  **149,8** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **80,6**  **96,7** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **576,3**  **779,0** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Ватрушка с повидлом** | **80** | **80** | **110,3**  **116,0** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0**  **50,4** |
| **Всего ккал за полдник** |  |  | **239,9**  **381,5** |
| **Всего за день** |  |  | **1401,8**  **1779,2** |