**Меню на 16.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции****3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  |
|  **Завтрак** |
| **Каша молочная геркулесовая** | **180** | **200** | **148,0****184,0** |
| **Какао с молоком** | **180** | **180** | **89,0****107,0** |
| **Хлеб пшеничный с повидлом** | **30/10** | **30/10** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **319,6****319,6** |
|  **2-й завтрак** |
| **Сок фруктовый**  | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0****46,0** |
|  **Обед** |
| **Морковь отварная** | **40** | **50** | **42,7****56,9** |
| **Суп гороховый на м/к бульоне** | **180** | **200** | **67,9****113,2** |
|  **Жаркое по-домашнему** | **170** | **220** | **123,0****149,8** |
| **Компот из сухофруктов**  | **150** | **180** | **80,6****96,7** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6****84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **576,3****779,0** |
|  **Уплотненный полдник** |
| **Ватрушка с повидлом** | **80** | **80** | **110,3****116,0** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0****50,4** |
| **Всего ккал за полдник** |  |  | **239,9****381,5** |
| **Всего за день** |  |  | **1401,8****1779,2** |