**Меню на 18.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  |
| **Завтрак** | | | |
| **Каша манная молочная** | **180** | **200** | **144,0**  **194,0** |
| **Кофейный напиток** | **180** | **180** | **89,0**  **107,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **315,6**  **418,9** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0**  **46,0** |
| **Обед** | | | |
| **Салат из моркови** | **45** | **60** | **41,4**  **50,1** |
| **Суп вермишелевый** | **180** | **200** | **72,8**  **91,0** |
| **Биточки** | **60** | **70** | **221,3**  **325,9** |
| **Гороховое пюре**  **.** | **140** | **150** | **93,5**  **108,9** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **80,6**  **96,7** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **527,7**  **1(523,9)** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Творожно-манная запеканка с повидлом** | **150** | **150** | **141,0**  **141,0** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **76,0**  **92,0** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **360,4**  **326,6** |
| **Всего, за день** |  |  | **1466,7**  **(1455,9)** |