**Меню на 18.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции****3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  |
|  **Завтрак** |
| **Каша манная молочная**  | **180** | **200** | **144,0****194,0** |
| **Кофейный напиток** | **180** | **180** | **89,0****107,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **315,6****418,9** |
|  **2-й завтрак** |
| **Сок фруктовый**  | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0****46,0** |
|  **Обед** |
| **Салат из моркови**  | **45** | **60** | **41,4****50,1** |
| **Суп вермишелевый** | **180** | **200** | **72,8****91,0** |
|  **Биточки**  | **60** | **70** | **221,3****325,9** |
| **Гороховое пюре** **.** | **140** | **150** | **93,5****108,9** |
| **Компот из сухофруктов**  | **150** | **180** | **80,6****96,7** |
| **Хлеб**  | **40** | **50** | **67,6****84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **527,7****1(523,9)** |
|  **Уплотненный полдник** |
| **Творожно-манная запеканка с повидлом** | **150** | **150** | **141,0****141,0** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **76,0****92,0** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **360,4****326,6** |
| **Всего, за день** |  |  | **1466,7****(1455,9)** |