**Меню на 19.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  |
| **Завтрак** | | | |
| **Омлет** | **150** | **150** | **120,0 160,0** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **180** | **85,0**  **102,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **323,6**  **434,0** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **76,0**  **92,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **76,0**  **92,0** |
| **Обед** | | | |
| **Суп рыбный из консервов** | **180** | **200** | **92,1**  **115,1** |
| **Овощное рагу с мясом** | **180** | **220** | **130,4** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **103,9**  **124,7** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **554,2**  **662,9** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Плюшка с сахаром** | **80** | **80** | **193,5**  **193,5** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0**  **50,4** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **268,6**  **386,2** |
| **Всего, за день** |  |  | **1405,9**  **1838,1** |