**Меню на 5.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции** **3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|
| **Завтрак** |
| **Каша геркулесовая молочная** |  **180** | **200** | **129,8****216,4** |
| **Кисель** | **180** | **180** | **70,0****91,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **318,4****479,3** |
| **2-й завтрак** |
| **Сок фруктовый** | **100** | **100** | **76,0****92.0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **76,0****92,0** |
| **Обед** |
| **Икра кабачковая** | **40** | **50** | **36,6****54,9** |
| **Свекольник на м/к бульоне** | **180** | **200** | **94,7****118.4** |
| **Котлета мясная**  | **60** | **70** | **87,5** |
| **Картофельное пюре** | **130** | **150** | **123,9** |
| **Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов)** | **150** | **180** | **80,6****96,7** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6****84.5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **534,9****610,5** |
| **Уплотненный полдник** |
| **Плюшка с сахаром** | **80** | **80** | **110,3** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0****50,4** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **363,6****464,5** |
| **Всего, за день** |  |  | **1507,2****1860.3** |