**Меню на 6.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции****3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  **Завтрак** |
| **Каша молочная манная****манка** | **180** | **200** | **112,0****141,0** |
| **Кофейный напиток** | **180** | **180** | **89,0****107,0** |
| **Хлеб пшеничный с повидлом** | **30/10** | **30/10** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **283,6****365,9** |
|  **2-й завтрак** |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0** |
|  **Обед**  |
| **Салат из свеклы с яблоками** | **45** | **60** | **43,5****58,0** |
| **Рассольник**  | **180** | **200** | **81,0****101,3** |
| **Ёжики**  | **180** | **220** | **183,2****212,0** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **106,6****127,9** |
| **Хлеб**  | **40** | **50** | **67,6****84,5** |
| **Всего, ккал на обед** |  |  | **577,6****703,4** |
|  **Уплотненный полдник** |
| **Рыба под омлетом** | **140** | **140** | **81,8** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0****50,4** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **322,2****389,1** |
| **Всего, за день** |  |  | **1424,4****1846,4** |