**Меню на 6.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
| **Завтрак** | | | |
| **Каша молочная манная**  **манка** | **180** | **200** | **112,0**  **141,0** |
| **Кофейный напиток** | **180** | **180** | **89,0**  **107,0** |
| **Хлеб пшеничный с повидлом** | **30/10** | **30/10** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **283,6**  **365,9** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **46,0** |
| **Обед** | | | |
| **Салат из свеклы с яблоками** | **45** | **60** | **43,5**  **58,0** |
| **Рассольник** | **180** | **200** | **81,0**  **101,3** |
| **Ёжики** | **180** | **220** | **183,2**  **212,0** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **106,6**  **127,9** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84,5** |
| **Всего, ккал на обед** |  |  | **577,6**  **703,4** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Рыба под омлетом** | **140** | **140** | **81,8** |
| **Чай с сахаром** | **150** | **180** | **42,0**  **50,4** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **322,2**  **389,1** |
| **Всего, за день** |  |  | **1424,4**  **1846,4** |