**Меню на 17.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции****3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  |
|  **Завтрак** |
| **Каша молочная « Дружба»** | **180** | **200** | **154,0****188,0** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **180** | **70,0****91,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **306,6****396,8** |
|  **2-й завтрак** |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **76,0****92,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **76,0****92,0** |
|  **Обед** |
| **Салат из свеклы** | **45** | **60** | **42,2****56,3** |
| **Рассольник**  | **180** | **200** | **67,8****84,7** |
| **Гречка отварная с протертым мясом** | **180** | **220** | **93,5****108,9** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **42,0****50,4** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6****84.5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **420,9****566,1** |
|  **Уплотненный полдник** |
| **Картофельное пюре** | **150** | **150** | **162,4****280,8** |
| **Хлеб**  | **30** | **30** | **67,6****84.5** |
| **Кисель** | **150** | **180** | **102,0****103,1** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **370,5****535,9** |
| **Всего, за день** |  |  | **1341,5****1909,8** |