**Меню на 17.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг. ценн. (ккал)** |
|  |
| **Завтрак** | | | |
| **Каша молочная « Дружба»** | **180** | **200** | **154,0**  **188,0** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **180** | **180** | **70,0**  **91,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **306,6**  **396,8** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **76,0**  **92,0** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **76,0**  **92,0** |
| **Обед** | | | |
| **Салат из свеклы** | **45** | **60** | **42,2**  **56,3** |
| **Рассольник** | **180** | **200** | **67,8**  **84,7** |
| **Гречка отварная с протертым мясом** | **180** | **220** | **93,5**  **108,9** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **42,0**  **50,4** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84.5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **420,9**  **566,1** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Картофельное пюре** | **150** | **150** | **162,4**  **280,8** |
| **Хлеб** | **30** | **30** | **67,6**  **84.5** |
| **Кисель** | **150** | **180** | **102,0**  **103,1** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **370,5**  **535,9** |
| **Всего, за день** |  |  | **1341,5**  **1909,8** |