|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Масса порции**  **1,5-3 года** | **Масса**  **порции**  **3-7 лет** | **Энерг. ценность** |
|  |
| **завтрак** | | | |
| **Каша молочная рисовая** | **180** | **200** | **164** |
| **Кофейный напиток** | **180** | **180** | **89,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **340,8**  **454,8** |
| **2-й завтрак** | | | |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Обед** | | | |
| **Салат из картофеля с солеными огурцами** | **45** | **60** | **40,9** |
| **Щи со свежей капустой на м/к бульоне** | **180** | **200** | **58,1**  **96,8** |
| **Гуляш** | **60** | **70** | **103,2** |
| **Отварные рожки** | **120** | **150** | **101,0** |
| **Компот из сухофруктов** | **150** | **180** | **80,6**  **96,7** |
| **Хлеб** | **40** | **50** | **67,6**  **84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **489,0** |
| **Уплотненный полдник** | | | |
| **Овощное рагу** | **180** | **220** | **220,0**  **240,0** |
| **Кисель** | **150** | **180** | **89,7**  **107,6** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **82,6**  **117,86** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **436,3**  **509,4** |
| **Всего, за день** |  |  | **1395,3**  **1392,0** |

**Меню на 4.05.2022г. Утверждаю**

**Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**