|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Наименование блюда** | **Масса порции****1,5-3 года** | **Масса** **порции****3-7 лет** | **Энерг. ценность** |
|  |
| **завтрак** |
| **Каша молочная рисовая**  | **180** | **200** | **164** |
| **Кофейный напиток** | **180** | **180** | **89,0** |
| **Хлеб пшеничный с маслом** | **30/10** | **30/10** | **82,6** |
| **Всего, ккал за завтрак** |  |  | **340,8****454,8** |
| **2-й завтрак** |
| **Напиток из шиповника** | **100** | **100** | **46,0** |
| **Обед** |
| **Салат из картофеля с солеными огурцами** | **45** | **60** | **40,9** |
| **Щи со свежей капустой на м/к бульоне** | **180** | **200** | **58,1****96,8** |
| **Гуляш**  | **60** | **70** | **103,2** |
| **Отварные рожки** | **120** | **150** | **101,0** |
| **Компот из сухофруктов**  | **150** | **180** | **80,6****96,7** |
| **Хлеб**  | **40** | **50** | **67,6****84,5** |
| **Всего, ккал за обед** |  |  | **489,0** |
| **Уплотненный полдник** |
| **Овощное рагу** | **180** | **220** | **220,0****240,0** |
| **Кисель**  | **150** | **180** | **89,7****107,6** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **30** | **82,6****117,86** |
| **Всего, ккал за полдник** |  |  | **436,3****509,4** |
| **Всего, за день** |  |  | **1395,3****1392,0** |

**Меню на 4.05.2022г. Утверждаю**

 **Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_Козлова Л.А.**